

BADANIA KRWI | INFORMACJE MĘSKIE ZDROWIE | TERAPIA TESTOSTERONEM | TRT

1

Gdzie mogę wykonać badania krwi?

uPacjenta

U siebie w domu lub w biurze!

Możesz skorzystać z usługi **uPacjenta**, dzięki której badania krwi wykonasz komfortowo, bez wychodzenia z domu lub z biura.

15% zniżki
Kod: **MESKAKLINIKA15**

Sprawdź na mapce, czy **uPacjenta** działa w Twoim mieście. Specjaliści medyczni przyjadą do Ciebie, aby pobrać krew do badań - usługa zajmie tylko 15 minut.



Diagnostyka+

W punkcie pobrań

Jeśli mieszkasz poza obszarem działalności **uPacjenta**, możesz skorzystać z ich oferty za pomocą vouchera zrealizowanego w punkcie pobrań **Diagnostyka**. Informacje o zakupie vouchera znajdziesz na kolejnych stronach.

2

Ile będę czekał na wyniki badań krwi?

Czas oczekiwania na wyniki badań krwi jest uzależniony od laboratorium, w jakim zostały wykonane. **Większość wskaźników będzie oznaczona i widoczna jeszcze tego samego dnia w systemie online danego laboratorium.** Zaplanuj badania krwi z wystarczającym wyprzedzeniem w stosunku do planowanej e-wizyty lekarskiej.

3 Jaki jest koszt badań krwi?

Pakiet badań potrzebnych przed pierwszą e-wizytą zawiera wskaźniki, które pozwolą ocenić stan poszczególnych parametrów Twojego organizmu, a także wykluczyć wszelkie przeciwwskazania do rozpoczęcia ewentualnego leczenia.

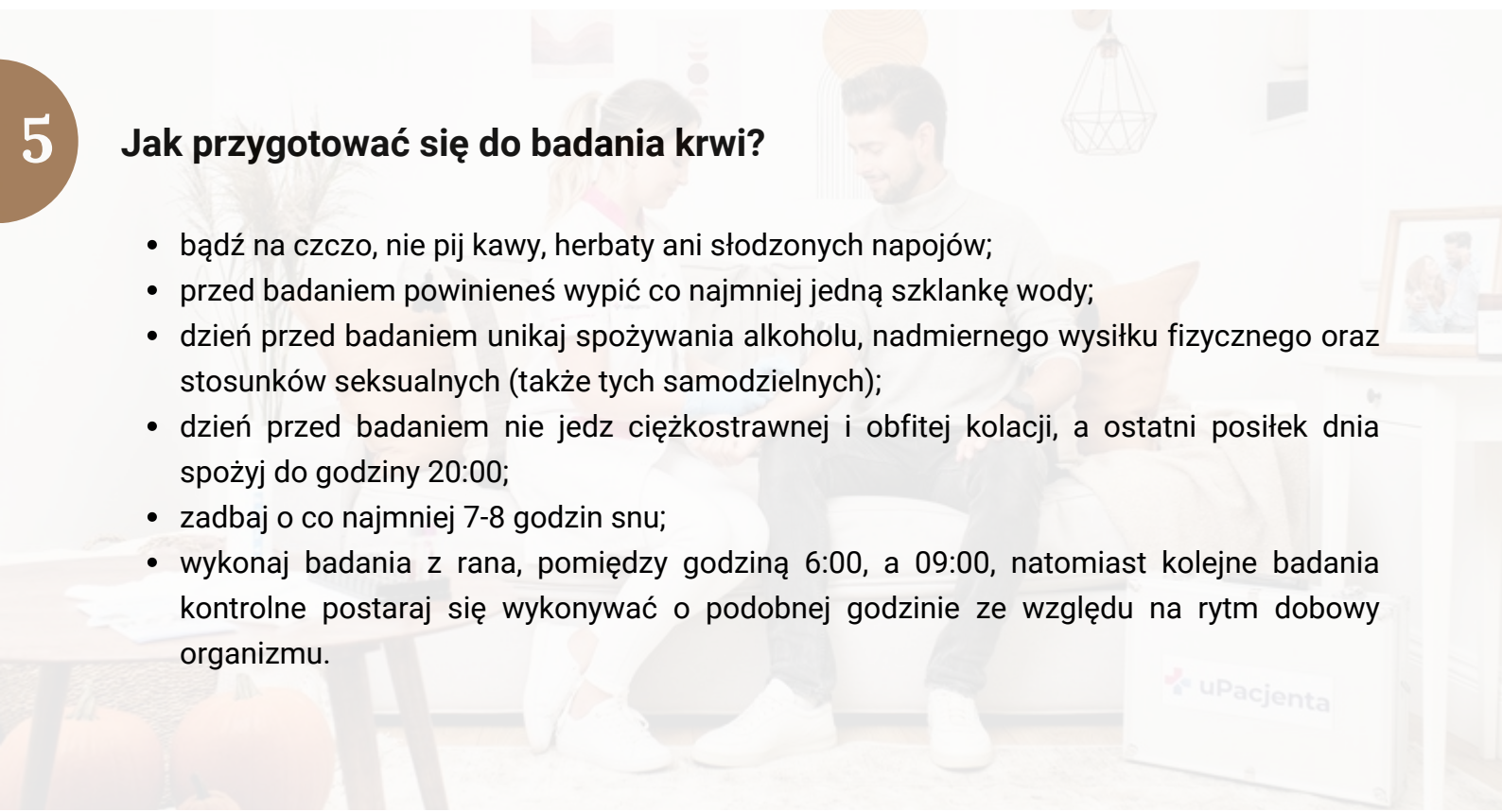
Koszt pakietu początkowego, który zawiera kilkadziesiąt parametrów to **około 599 zł** poprzez uPacjenta. Zakres badań kontrolnych, które należy wykonywać cyklicznie, docelowo co trzy miesiące (początkowo co miesiąc i co dwa miesiące) od momentu rozpoczęcia terapii TRT, jest znacznie bardziej okrojony i dobierany indywidualnie przez lekarza podczas e-wizyty. **Koszt pakietu kontrolnego** w większości przypadków **nie przekracza 170 zł**.

4 A jeśli posiadam już wyniki badań krwi?

Jeśli posiadasz wyniki badań krwi, które zostały wykonane **maksymalnie 90 dni** przed datą planowanej e-wizyty z lekarzem oraz zawierają wskaźniki wymienione w tym dokumencie, to wykonanie wszystkich parametrów nie jest konieczne. Wykonujesz jedynie badania, których aktualnie Ci brakuje. Sprawdź natomiast cenę pozostałych badań, bo może się okazać, że cały poniższy pakiet będzie tańszą opcją z uwagi na uzyskane rabaty.

5 Jak przygotować się do badania krwi?

- bądź na czczo, nie pij kawy, herbaty ani słodzonych napojów;
- przed badaniem powinieneś wypić co najmniej jedną szklankę wody;
- dzień przed badaniem unikaj spożywania alkoholu, nadmiernego wysiłku fizycznego oraz stosunków seksualnych (także tych samodzielnych);
- dzień przed badaniem nie jedz ciężkostrawnej i obfitej kolacji, a ostatni posiłek dnia spożyj do godziny 20:00;
- zadbaj o co najmniej 7-8 godzin snu;
- wykonaj badania z rana, pomiędzy godziną 6:00, a 09:00, natomiast kolejne badania kontrolne postaraj się wykonywać o podobnej godzinie ze względu na rytm dobowy organizmu.



Wykaz badań, które należy wykonać przed wysłaniem zgłoszenia do bezpłatnej analizy przed pierwszą e-wizytą:

- Morfologia krwi (pełna)
- Próby wątrobowe [ALT, AST, ALP, BIL, GGTP]
- Profil lipidowy [TC, HDL, LDL, TG]
- Elektrolity [Sód, Potas]
- Kreatynina
- Kwas moczowy
- Glukoza
- Insulina
- Żelazo
- Ferrytyna
- Albumina
- SHBG
- Testosteron całkowity
- Prolaktyna
- Estradiol
- Progesteron
- LH
- FSH
- PSA całkowity
- Profil tarczycowy [TSH, FT3, FT4]
- Witamina D3 metabolit 25(OH)

Chcesz przeprowadzić terapię odblokową (tzw. PCT)? Wystarczy, że wykonasz następujące badania krwi przed bezpłatną analizą i pierwszą e-wizytą z lekarzem:

- Morfologia krwi
- Testosteron całkowity
- LH
- FSH
- Estradiol
- Prolaktyna
- TSH (jeżeli nie był oznaczany przez ostatnie pół roku)
- PSA całkowity (jeżeli nie był oznaczany w ostatnim roku)

-
- Pomiar ciśnienia krwi (możesz wykonać samodzielnie)
 - *Seminogram / Badanie nasienia *(tylko jeżeli rozważasz w przyszłości prokreację)

Chcesz wykonać badania krwi bez wychodzenia z domu?

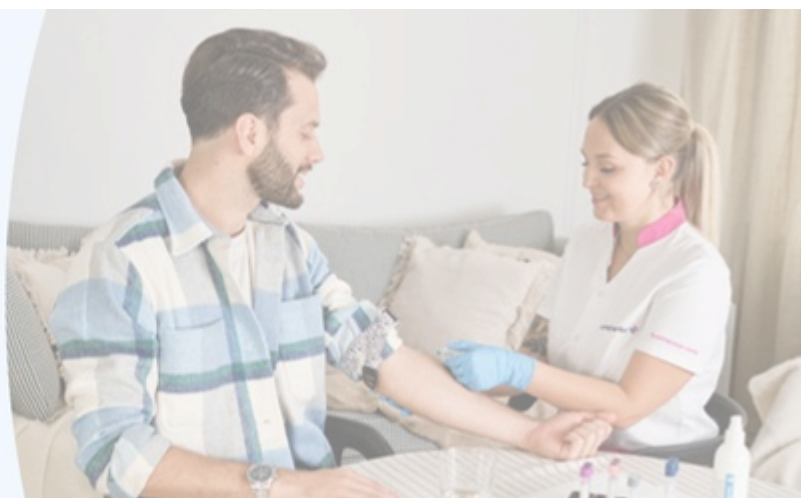
Skorzystaj z oferty naszego partnera **uPacjenta**. Specjalista medyczny przeprowadzi usługę w Twoim domu lub Twoim biurze i to w najniższej dostępnej cenie!

 **uPacjenta**

Pierwsza e-wizyta?

Tutaj znajdziesz pakiet powyższych badań krwi w atrakcyjnej cenie:

**NACIŚNIJ TUTAJ
I WYBIERZ PAKIET BADAŃ**



Pakiet badań do **bezpłatnej analizy** możesz wykonać także stacjonarnie w laboratoriach **Diagnostyka+**

1 ZAKUP I ODBIÓR VOUCHERA

1. Wejdź na stronę <https://upacjenta.pl/pp/meska-klinika>.
2. Kliknij Kup Voucher.
3. Wpisz Twój kod dostępu, czyli "MESKAKLINIKA" i kliknij "Odbierz Voucher".
4. Dodaj pakiet do koszyka, kliknij "przejdź do podsumowania".
5. Uzupełnij swoje dane, przejdź do płatności i opłać zamówienie.
6. Otrzymasz dwa maile:
 - "Dziękujemy za złożenie zamówienia"
 - "Twój kod do odbioru vouchera" - kody podasz w punkcie Diagnostyka.

Kody odbioru

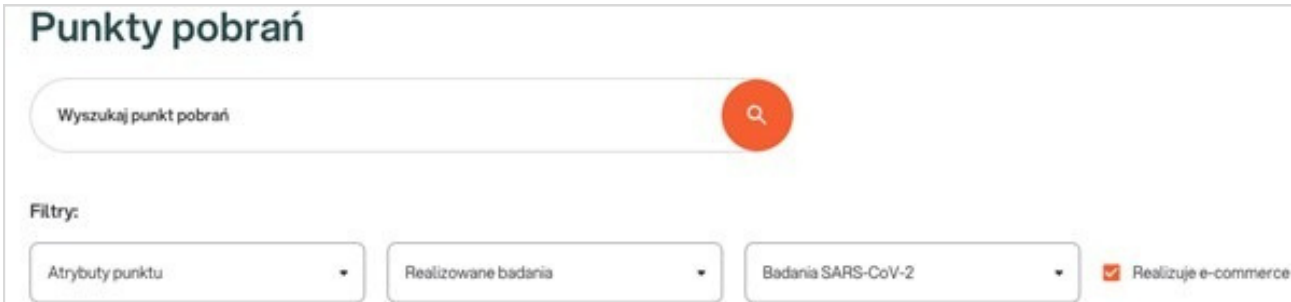
Podaj oba kody przy rejestracji w punkcie pobrań.

Kod vouchera
UP9A9B089


Kod kontrahenta
8484

2 JAK WYKONAĆ BADANIA W DIAGNOSTYCE?

1. Sprawdź, gdzie znajduje się najbliższy punkt Diagnostyka. Listę punktów pobrań znajdziesz [tutaj](#).



Uwaga! Ważne aby zaznaczyć opcję "Realizuje e-commerce". Nie każda placówka Diagnostyki ma możliwość realizacji vouchera, dlatego ważne, aby to sprawdzić przed pójściem na badania (placówki z dopiskiem "FRYDA" mimo, że są na liście, to nie obsługują voucherów).

2. Bez umawiania, pójdz do wybranego punktu i pokaż kody vouchera oraz dowód tożsamości.
3. Poinformuj pracownika Diagnostyki, że realizujesz Voucher od  **uPacjenta**.
4. Podaj oba kody, które otrzymałeś w mailu.
5. Od pracownika Diagnostyki otrzymasz kod pobrania.
5. Wyniki sprawdź na stronie www.wyniki.diag.pl, wprowadzając datę urodzenia i kod pobrania.
6. Wyniki będą gotowe do pobrania w pliku PDF.
7. Jeśli masz pytania skontaktuj się z infolinią uPacjenta 22 120 18 80.

Chcesz wykonać badania kontrolne?
Skorzystaj z oferty  uPacjenta lub Diagnostyka+



15% zniżki

Wybierz badania, których potrzebujesz i skorzystaj z kodu rabatowego dla koszyka od 180zł. Z kodu może skorzystać także Twoja rodzina lub znajomi.

Kod rabatowy: **MESKAKLINIKA15**

WYBIERZ BADANIA



Diagnostyka+

Przejdź na <https://upacjenta.pl/pp/meska-klinika>, skorzystaj z instrukcji, którą znajdziesz na stronie 4. tego dokumentu i wybierz badania, które potrzebujesz.

Zgodnie z informacjami na poprzedniej stronie, sprawdź gdzie możesz zrealizować Voucher i udaj się do laboratorium bez umawiania.

Masz pytania?
Śmiało, skontaktuj się z nami:



+48 500 753 766



biuro@meskaklinika.pl



www.meskaklinika.pl

