



# INFORMACJE DOTYCZĄCE WYKONYWANIA BADAŃ KRWI

## Gdzie mogę wykonać badania krwi?

Płatne badania krwi możesz wykonać w dowolnym laboratorium, np.  synevo. Nie potrzebujesz skierowania, ani umówionej wizyty. Możesz również skorzystać z usługi  uPacjenta, dzięki której badania krwi wykonasz komfortowo, bez wychodzenia z domu.

## Ile będę czekał na wyniki badań krwi?

Czas oczekiwania na wyniki badań krwi jest uzależniony od laboratorium, w jakim zostały wykonane. Większość wskaźników będzie widoczna jeszcze tego samego dnia w systemie danego laboratorium. Zaplanuj badania krwi z wystarczającym wyprzedzeniem w stosunku do planowanej e-wizyty lekarskiej.

## Jaki jest koszt badań krwi?

Pakiet badań potrzebnych przy pierwszej e-wizycie zawiera wskaźniki, które pozwolą ocenić stan poszczególnych parametrów Twojego organizmu, a także wykluczyć wszelkie przeciwwskazania do rozpoczęcia ewentualnego leczenia. Koszt pakietu początkowego, który zawiera kilkadziesiąt parametrów diagnostycznych to około 500- 600 zł. Zakres badań kontrolnych, które należy wykonywać cyklicznie, co miesiąc lub co dwa miesiące od momentu rozpoczęcia terapii, jest znacznie bardziej okrojony i dobierany indywidualnie przez lekarza podczas e-wizyty. Koszt pakietu kontrolnego w większości przypadków nie przekracza 170 zł.

## A jeśli posiadam już wyniki badań krwi?

Jeśli posiadasz wyniki badań krwi, które zostały wykonane maksymalnie 90 dni przed datą planowanej e-wizyty z lekarzem oraz zawierają wskaźniki wymienione w tym dokumencie, to wykonanie wszystkich parametrów nie jest konieczne. Wykonujesz jedynie badania, których aktualnie Ci brakuje.

## Jak przygotować się do badania krwi?

- ✓ na badanie przyjdź na czczo, nie pij kawy, herbaty ani słodzonych napojów;
- ✓ przed badaniem powinieneś wypić co najmniej jedną szklankę wody;
- ✓ dzień przed badaniem unikaj spożywania alkoholu, nadmiernego wysiłku fizycznego oraz stosunków seksualnych (także tych samodzielnych);
- ✓ dzień przed badaniem nie jedz ciężkostrawnej i obfitej kolacji, a ostatni posiłek dnia spożyj do godziny 20:00;
- ✓ zadbaj o co najmniej 7-8 godzin snu;
- ✓ wykonaj badania z rana, pomiędzy godziną 6:00, a 09:00, natomiast kolejne badania kontrolne postaraj się wykonywać o podobnej godzinie ze względu na rytm dobowy organizmu.



## Wykaz badań, które należy wykonać przed wysłaniem zgłoszenia do pierwszej e-wizyty:

- Morfologia z rozmazem
- Próby wątrobowe [ALT, AST, ALP, BIL, GGTP]
- Profil lipidowy [TC, HDL, LDL, TG]
- Elektrolity [Sód, Potas]
- Kreatynina
- Kwas moczowy
- Glukoza
- Insulina
- Albumina
- SHBG
- Testosteron całkowity
- Prolaktyna
- Estradiol
- LH
- FSH
- PSA całkowity
- Profil tarczycowy [TSH, FT3, FT4]
- Witamina D3 metabolit 25(OH)
  
- Pomiar ciśnienia krwi (możesz wykonać samodzielnie)
- \*Seminogram / Badanie nasienia \* (tylko jeżeli rozważasz w przyszłości prokreację)

**Chcesz przeprowadzić terapię odblokową (tzw. PCT)?  
Wystarczy, że wykonasz następujące badania przed  
pierwszą e-wizytą:**

- Morfologia krwi
- Testosteron całkowity
  
- LH
- FSH
  
- Estradiol
- Prolaktyna
  
- TSH (jeżeli nie był oznaczany w ostatnim roku)
- PSA całkowity (jeżeli nie był oznaczany w ostatnim roku)

**Chcesz wykonać badania krwi bez wychodzenia z domu? Skorzystaj z oferty naszego partnera  uPacienta. Pielęgniarka przeprowadzi usługę w Twoim miejscu zamieszkania.**

### **Pierwsza e-wizyta?**

Tutaj znajdziesz pakiet powyższych badań krwi w atrakcyjnej cenie: <https://upacienta.pl/katalog-badan?campaign=MĘSKA%20KLINIKA&product=PAKIET%20MĘSKA%20KLINIKA%20TERAPIA%20TESTOSTERONEM>

**Badania kontrolne? Wybierz, które potrzebujesz:** <https://upacienta.pl/katalog-badan>

10% dla koszyka od 100zł – Kod rabatowy: **MESKAKLINIKA100**

15% dla koszyka od 200zł – Kod rabatowy: **MESKAKLINIKA15**

**Współpracujemy także z  synevo, którego punkty poboru krwi możesz znaleźć w całej Polsce. Sprawdź, gdzie jest najbliższy:** <https://www.synevo.pl/znajdz-punkt/>.

*Pokaż kod\* rabatowy oraz poinformuj, że jesteś pacjentem Męskiej Kliniki, a otrzymasz 25% rabatu na badania krwi. W przypadku problemów z realizacją kodu, prosimy o kontakt telefoniczny. \*Kod nie jest aktywny w sklepie internetowym. Kod rabatowy: **R8vQEkl***



**MĘSKA KLINIKA**