

# INFORMACJE DOTYCZĄCE WYKONYWANIA BADAŃ KRWI

## Gdzie mogę wykonać badania krwi?

Płatne badania krwi możesz wykonać w dowolnym laboratorium diagnostycznym na terenie całej Polski – nie potrzebujesz skierowania ani umówionej wizyty.

## Ile będę czekał na wyniki badań krwi?

Czas oczekiwania na wyniki badań krwi jest uzależniony od laboratorium, w jakim zostały wykonane. Większość wskaźników będzie widoczna jeszcze tego samego dnia w systemie danego laboratorium. Zaplanuj badania krwi z wystarczającym wyprzedzeniem w stosunku do planowanej e-wizyty lekarskiej.

## Jaki jest koszt badań krwi?

Pakiet badań potrzebnych przy pierwszej e-wizycie zawiera wskaźniki, które pozwolą ocenić stan poszczególnych parametrów Twojego organizmu, a także wykluczyć wszelkie przeciwwskazania do rozpoczęcia ewentualnego leczenia. Koszt pakietu początkowego, który zawiera kilkadziesiąt parametrów diagnostycznych to około 600 zł. Zakres badań kontrolnych, które należy wykonywać cyklicznie, co miesiąc lub co dwa miesiące od momentu rozpoczęcia terapii, jest znacznie bardziej okrojony i dobierany indywidualnie przez lekarza podczas e-wizyty. Koszt pakietu kontrolnego w większości przypadków nie przekracza 170 zł.

## A jeśli posiadam już wyniki badań krwi?

Jeśli posiadasz wyniki badań krwi, które zostały wykonane maksymalnie 90 dni przed datą planowanej e-wizyty z lekarzem oraz zawierają wskaźniki wymienione w tym dokumencie, to wykonanie wszystkich parametrów nie jest konieczne. Wykonujesz jedynie badania, których aktualnie Ci brakuje.

## Jak przygotować się do badania krwi?

- ✓ na badanie przyjdź na czczo, nie pij kawy, herbaty ani słodzonych napojów;
- ✓ przed badaniem powinieneś wypić szklankę wody;
- ✓ dzień przed badaniem unikaj spożywania alkoholu, nadmiernego wysiłku fizycznego oraz stosunków seksualnych (także tych samodzielnych);
- ✓ dzień przed badaniem nie jedz ciężkostrawnej i obfitej kolacji, a ostatni posiłek dnia spożyj do godziny 20:00;
- ✓ zadbaj o co najmniej 7-8 godzin snu;
- ✓ wykonaj badania z rana, pomiędzy godziną 6:00, a 09:00, natomiast kolejne badania kontrolne postaraj się wykonywać o podobnej godzinie ze względu na rytm dobowy organizmu.



**Lista badań, które należy wykonać przed pierwszą e-wizytą z lekarzem:**

- ✓ Morfologia z rozmazem
- ✓ Próby wątrobowe (ALT, AST, ALP, BIL, GGTP)
- ✓ Profil lipidowy
- ✓ Kreatynina
- ✓ Kwas moczowy
- ✓ Glukoza
- ✓ Insulina
- ✓ Sód
- ✓ Potas
- ✓ Albumina
- ✓ SHBG
- ✓ Testosteron całkowity
- ✓ TSH
- ✓ FT3
- ✓ FT4
- ✓ Prolaktyna
- ✓ Estradiol
- ✓ LH
- ✓ FSH
- ✓ PSA całkowity
- ✓ Witamina D3 metabolit 25(OH)
- ✓ Pomiar ciśnienia krwi

**Współpracujemy z laboratorium Synevo, którego punkty poboru krwi możesz znaleźć w całej Polsce. Znajdź dogodne dla Ciebie miejsce: <https://www.synevo.pl/znajdz-punkt/>.**

*Na następnej stronie znajdziesz dokument z kodem rabatowym. Pokaż lub podyktuj kod\*, a także przekaz, iż jesteś pacjentem Męskiej Kliniki, a otrzymasz 25% rabatu na znajdujące się w nim badania. W przypadku problemów z otrzymaniem rabatu, prosimy o kontakt telefoniczny. \*Kod nie jest aktywny w sklepie internetowym. \* Kod rabatowy: R8vQEkl*



**MĘSKA KLINIKA**

## BADANIA PODSTAWOWE

### ANALITYKA OGÓLNA

KAL-LAM	<input type="checkbox"/>	Antygen Giardii intestinalis w kale
MOCZ	<input type="checkbox"/>	Badanie ogólne moczu
BOM	<input type="checkbox"/>	Badanie ogólne moczu z osadem
KAL-BO	<input type="checkbox"/>	Kał badanie ogólne
KAL-KRE	<input type="checkbox"/>	Krew utajona w kale
KAL-PAS	<input type="checkbox"/>	Pasożyty/jaja pasożytów w kale

### AUTOIMMUNOLOGIA

A-CCP	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/cytrulinowe
ANA	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/jądrowe ANA - wybrane antygeny (ELISA)
ANA-IF	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/jądrowe ANA (IF)
ACA	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/kardiolipinie (IgM i IgG)
ACA-A	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/kardiolipinowe ACA IgA
ACA-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/kardiolipinowe ACA IgG
ACA-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/kardiolipinowe ACA IgM
ATPO	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/peroksydazie tarczycowej TPO
A-TSH	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/receptorom TSH
ATG	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/tyreoglobulinie TG

### BIOCHEMIA I IMMUNOCHEMIA

ALB	<input type="checkbox"/>	Albumina
MALB-DM	<input type="checkbox"/>	Albuminy wydalanie
MALB-M	<input type="checkbox"/>	Albuminy w moczu (ilościowo)
MALB-MJ	<input type="checkbox"/>	Albuminy w moczu (jakościowo)
ALT	<input type="checkbox"/>	ALT
AMY	<input type="checkbox"/>	Amylaza
AMY-T	<input type="checkbox"/>	Amylaza trzustkowa
AMY-T-M	<input type="checkbox"/>	Amylaza trzustkowa w moczu
AMY-M	<input type="checkbox"/>	Amylaza w moczu
ASO	<input type="checkbox"/>	Antystreptolizyna O ASO
AST	<input type="checkbox"/>	AST
TP	<input type="checkbox"/>	Białko całkowite
TP-M	<input type="checkbox"/>	Białko w moczu
TP-DM	<input type="checkbox"/>	Białko wydalanie
BIL-D	<input type="checkbox"/>	Bilirubina bezpośrednia
BIL-T	<input type="checkbox"/>	Bilirubina całkowita
BIL-FRA	<input type="checkbox"/>	Bilirubina frakcje
BIL-P	<input type="checkbox"/>	Bilirubina pośrednia
CL	<input type="checkbox"/>	Chlorki
CL-M	<input type="checkbox"/>	Chlorki w moczu
CL-DM	<input type="checkbox"/>	Chlorki wydalanie
CHOL	<input type="checkbox"/>	Cholesterol całkowity
HDL	<input type="checkbox"/>	Cholesterol HDL
LDL-W	<input type="checkbox"/>	Cholesterol LDL
LDL-D	<input type="checkbox"/>	Cholesterol LDL (met. bezpośrednia)
CK	<input type="checkbox"/>	CK
CRP	<input type="checkbox"/>	CRP
RF-IL	<input type="checkbox"/>	Czynnik reumatoidalny (ilościowo)
FERR	<input type="checkbox"/>	Ferrytyna
ALP	<input type="checkbox"/>	Fosfataza alkaliczna ALP
P	<input type="checkbox"/>	Fosforany
P-M	<input type="checkbox"/>	Fosforany moczu
P-DM	<input type="checkbox"/>	Fosforany wydalanie
GGTP	<input type="checkbox"/>	GGT
GLU-O	<input type="checkbox"/>	Glukoza
GLU-M	<input type="checkbox"/>	Glukoza w moczu
GLU-DM	<input type="checkbox"/>	Glukoza w moczu wydalanie

## RABAT 25% NA BADANIA PODSTAWOWE



R8VQEKL

HBA1C	<input type="checkbox"/>	Hemoglobina glikowana HbA1c
KREA	<input type="checkbox"/>	Kreatynina
KREA-DM	<input type="checkbox"/>	Kreatynina wydalanie 24h
UA	<input type="checkbox"/>	Kwas moczowy
UA-M	<input type="checkbox"/>	Kwas moczowy w moczu
UA-DM	<input type="checkbox"/>	Kwas moczowy wydalanie
LDH	<input type="checkbox"/>	LDH
LIPAZA	<input type="checkbox"/>	Lipaza
MG	<input type="checkbox"/>	Magnez
MG-M	<input type="checkbox"/>	Magnez w moczu
MG-DM	<input type="checkbox"/>	Magnez wydalanie
UREA	<input type="checkbox"/>	Mocznik
UREA-M	<input type="checkbox"/>	Mocznik w moczu
UREA-DM	<input type="checkbox"/>	Mocznik wydalanie
MONONUK	<input type="checkbox"/>	Mononukleozą zakaźną szybki test
LATEKS	<input type="checkbox"/>	Odczyn lateksowy
WAL-ROS	<input type="checkbox"/>	Odczyn Waaler-Rose'go
K	<input type="checkbox"/>	Potas
K-M	<input type="checkbox"/>	Potas w moczu
K-DM	<input type="checkbox"/>	Potas wydalanie
LIPIDOW	<input type="checkbox"/>	Profil lipidowy
LIPID-B	<input type="checkbox"/>	Profil lipidowy (LDL oznaczone)
PROT-B	<input type="checkbox"/>	Proteingram + Białko całkowite
NA	<input type="checkbox"/>	Sód
NA-M	<input type="checkbox"/>	Sód w moczu
NA-DM	<input type="checkbox"/>	Sód wydalanie
GL75-3	<input type="checkbox"/>	Test tolerancji glukozy (75g - 0, 1h, 2h)
GL75-2	<input type="checkbox"/>	Test tolerancji glukozy (75g - 0, 2h)
TIBC	<input type="checkbox"/>	TIBC (Pakiet - Fe, UIBC, TIBC)
TRANS	<input type="checkbox"/>	Transferyna
TRIG	<input type="checkbox"/>	Triglicerydy
TROP-T	<input type="checkbox"/>	Troponina T
CA	<input type="checkbox"/>	Wapń
CA-M	<input type="checkbox"/>	Wapń w moczu
CA-DM	<input type="checkbox"/>	Wapń wydalanie
FE	<input type="checkbox"/>	Żelazo

### DIAGNOSTYKA INFЕКCJI

CHLAT	<input type="checkbox"/>	Antygen Chlamydia trachomatis
HBSAG	<input type="checkbox"/>	Antygen HBs
WR	<input type="checkbox"/>	Badanie przesiewowe w kierunku zakażenia krętkiem kity (test VDRL-RPR)
CMVG-AV	<input type="checkbox"/>	CMV IgG - Awidność
HIV-COM	<input type="checkbox"/>	HIV - antygen/przeciwciała
BP-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Bordetella pertussis IgM
BOR-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Borrelia IgG
BOR-G-W	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Borrelia IgG, Western-blot
BOR-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Borrelia IgM
BOR-M-W	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Borrelia IgM, Western blot
CHLAP-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Chlamydia pneumoniae IgG
CHLAP-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Chlamydia pneumoniae IgM

CHLAT-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Chlamydia trachomatis IgG
CHLAT-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Chlamydia trachomatis IgM
CMV-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/CMV IgG
CMV-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/CMV IgM
AHBC	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/HBc całkowite
AHBS	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/HBs
AHCV	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/HCV
HELI-TE	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Helicobacter pylori - test jakościowy
HELIC	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Helicobacter pylori IgG
MYC-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Mycoplasma pneumoniae IgG
MYC-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Mycoplasma pneumoniae IgM
BP-A	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/toksynie krztuscowej Bordetella pertussis IgA
BP-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/toksynie krztuscowej Bordetella pertussis IgG
TOX-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Toxoplasma gondii IgG
TOX-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/Toxoplasma gondii IgM
ODRA-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi odry IgG
ODRA-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi odry IgM
HSV-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi opryszczki HSV IgG
HSV-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi opryszczki HSV IgM
OSPA-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi ospy wietrznej IgG VZV
OSPA-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi ospy wietrznej IgM VZV
RUB-G	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi różyczki IgG
RUB-M	<input type="checkbox"/>	P-ciąła p/wirusowi różyczki IgM
RUBG-AW	<input type="checkbox"/>	Rubella IgG - Awidność
TOXG-AW	<input type="checkbox"/>	Toxo IgG - Awidność

### ENDOKRYNOLOGIA

17-OHPR	<input type="checkbox"/>	17-OH-Progesteron
ANDROST	<input type="checkbox"/>	Androstendion
B-HCG	<input type="checkbox"/>	Beta HCG
DHEAS	<input type="checkbox"/>	DHEAS
ESTR-E2	<input type="checkbox"/>	Estradiol
FSH	<input type="checkbox"/>	FSH
INSUL	<input type="checkbox"/>	Insulina
KORT	<input type="checkbox"/>	Kortyzol
LH	<input type="checkbox"/>	LH
PRG	<input type="checkbox"/>	Progesteron
PRL	<input type="checkbox"/>	Prolaktyna
IPTH	<input type="checkbox"/>	PTH intact
TESTOS	<input type="checkbox"/>	Testosteron
TESTO-F	<input type="checkbox"/>	Testosteron wolny
TT3	<input type="checkbox"/>	Trijodotyronina TT3
FT3	<input type="checkbox"/>	Trijodotyronina wolna FT3
TSH	<input type="checkbox"/>	TSH
TYREOGL	<input type="checkbox"/>	Tyreoglobulina
TT4	<input type="checkbox"/>	Tyrosyna TT4
FT4	<input type="checkbox"/>	Tyrosyna wolna FT4

Badania wykonasz w dowolnym punkcie pobrań.

Aktualną listę PP znajdziesz na:  
**synevo.pl/punkty**

### HEMATOLOGIA

MORF-5D	<input type="checkbox"/>	Morfologia analizator 5 diff
OB	<input type="checkbox"/>	OB
RETI-A	<input type="checkbox"/>	Retikulocyty automatycznie
RETI	<input type="checkbox"/>	Retikulocyty mikroskopowo
ROZMAZ	<input type="checkbox"/>	Rozmaz mikroskopowy

### IMMUNOLOGIA

IGA	<input type="checkbox"/>	IgA
IGE-T	<input type="checkbox"/>	IgE całkowite
IGG	<input type="checkbox"/>	IgG
IGM	<input type="checkbox"/>	IgM

### KOAGULOGIA

APTT	<input type="checkbox"/>	Czas kaolinowo-kefalinowy APTT
PT	<input type="checkbox"/>	Czas protrombinowy
TT	<input type="checkbox"/>	Czas trombinowy
DD	<input type="checkbox"/>	D-dimer
FIBR	<input type="checkbox"/>	Fibrynogen

### MARKERY NOWOTWOROWE

AFP	<input type="checkbox"/>	AFP
CA125	<input type="checkbox"/>	CA 125
CA153	<input type="checkbox"/>	CA 15-3
CA199	<input type="checkbox"/>	CA 19-9
CEA	<input type="checkbox"/>	CEA
PSA-T	<input type="checkbox"/>	PSA całkowity
PSA-F	<input type="checkbox"/>	PSA wolny (wykonywany tylko razem z PSA całkowity)

### MIKROBIOLOGIA

MTKAL	<input type="checkbox"/>	Kał - posiew ogólny
MTKALDZ	<input type="checkbox"/>	Kał - posiew ogólny u dzieci do 2 lat
M-SSW	<input type="checkbox"/>	Kał - posiew w kierunku nosicielstwa Salmonella i Shigella (SANEPID wpis) - 1 próbka
MSSW	<input type="checkbox"/>	Kał - posiew w kierunku nosicielstwa Salmonella i Shigella (SANEPID wpis) - 3 próbki
M-SS	<input type="checkbox"/>	Kał - posiew w kierunku Salmonella i Shigella
MTMOCZ	<input type="checkbox"/>	Posiew moczu

### SEROLOGIA

ALLO	<input type="checkbox"/>	Badanie przeglądowe alloprzeciwciał
GRUPA	<input type="checkbox"/>	Grupa krwi ABO, Rh
KREW-K	<input type="checkbox"/>	Krew karta

### WITAMINY

KW-FOL	<input type="checkbox"/>	Kwas foliowy
25OH-D3	<input type="checkbox"/>	Witamina 25-OH D3
B12	<input type="checkbox"/>	Witamina B12

### INNE BADANIA

